

2 младшая группа

режим дня

Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Образовательная деятельность (общая длительность по сетке включая перерывы)	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00– 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00

Средняя группа

режим дня

Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, по сетке занятий)	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00 10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, по сетке занятий)	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00

Составлено с учётом СанПиН 1.2..3685-21

Старшая группа

режим дня

Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, по сетке занятий)	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, по сетке занятий) (вт.пт.)	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05– 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00

Составлено с учётом СанПиН 1. 2..3685-21